

# Bambinilauf 400 m



Distanz: 400 m Lauf (1 Stadionrunde)  
Wertung: in Altersklassen  
3 - 4 Jahre  
5 - 6 Jahre  
7 - 8 Jahre  
9 -10 Jahre

Startschuss. Lauf. Sieg.

Start: Samstag, 11. Mai 2024  
um 13:00 Uhr  
Realschule Selb  
Sportanlage - Jahnstraße 61  
Startgebühr: Teilnahme kostenfrei  
Alle Teilnehmer erhalten ein  
Eis vom Cortina Eiswagen !  
Anmeldung: ab 12:00 Uhr im Stadion

Bewegung macht Spaß!

**HIRSCHMANN**  
Health & Fitness

# 14. AOK Nordic Walking Day



Routen: Jungbrunnenroute - 6,0 km (4 km + 2 km)  
Vital Route - 8,1 km (6,1 km + 2 km)  
Plus: gemeinsames Warm-Up  
Verpflegungsstationen

Mitmachen. Gut fühlen.

Start: Samstag, 11. Mai 2024  
um 14:00 Uhr Warm-Up und Start  
Realschule Selb  
Sportanlage - Jahnstraße 61  
Startgebühr: Teilnahme kostenfrei  
Die teilnehmerstärkste Nordic-  
Walking-Gruppe gewinnt 50 Euro  
Anmeldung: In der Mensa der Dr. Franz-Bogner-Schule  
ab 13:00 Uhr  
Nachmeldungen im Stadion möglich



Eine detaillierte Beschreibung der  
Nordic-Walking-Strecken des  
AOK parcours finden Sie auch hier:  
[www.laufgruppe-selb.de](http://www.laufgruppe-selb.de)

# 34. Hutschenreuther Lauf-Event



8 km Volkslauf  
15. Firmenlauf  
400 m Bambinilauf  
AOK Nordic Walking Day

Samstag, 11. Mai 2024  
Schulsportanlage Realschule Selb  
Jahnstraße 61, 95100 Selb



Veranstalter:  
Hutschenreuther Laufgruppe e.V.  
c/o Siegfried Pawletta  
Dekan-Bohrer-Str. 25  
D-95100 Selb  
Telefon: (09287) 68183  
e-Mail: [mail@laufgruppe-selb.de](mailto:mail@laufgruppe-selb.de)  
<https://www.laufgruppe-selb.de>

Die vollständigen Ausschreibungs-  
unterlagen mit Streckenbeschreibungen  
und Online-Anmeldung im Internet unter  
[www.laufgruppe-selb.de](http://www.laufgruppe-selb.de)



# 8 km Volkslauf & 15. Firmenlauf / Nordic Walking Day

## Ausschreibung

Start und Ziel ist wieder das Stadion der Realschule Selb.  
Streckenbeschreibungen unter [www.laufgruppe-selb.de](http://www.laufgruppe-selb.de)

Distanz: 8 km (mit Zeitnahme)

Wertung: MHK und WHK  
Altersklassen 30-80 Jahre in 10er Staffeln

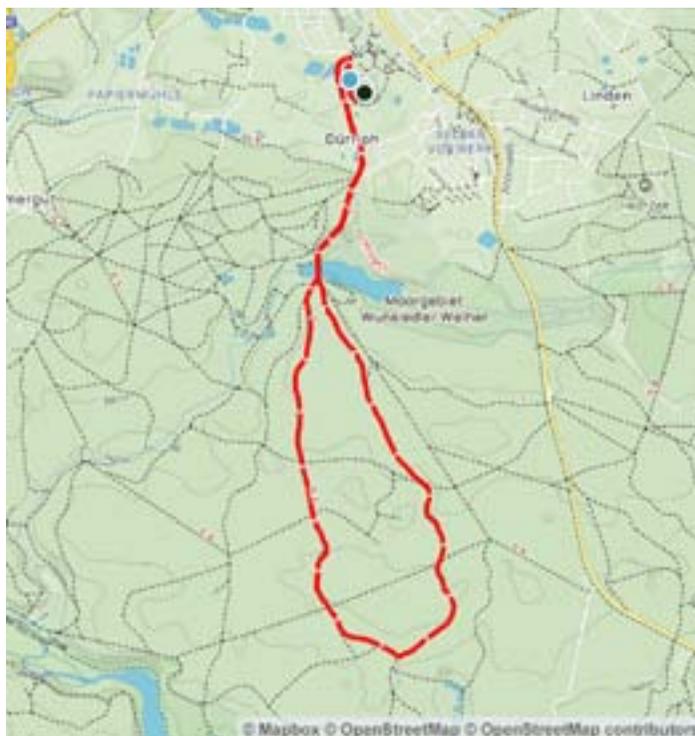
Firmenlauf: Zeitaddition der 3 schnellsten LäuferInnen  
einer Firma/Behörde

Preise: je 50 € für die Gesamtsieger (m/w)  
50 € für die stärkste Nordic-Walking Gruppe  
50 € für die stärkste Firmenmannschaft

Jeder Teilnehmer nimmt an der Tombola / Verlosung von  
Sachpreisen teil.

Es gibt mehrere Verpflegungsstationen auf der Strecke und  
im Ziel.

Aufgrund der noch andauernden Bauarbeiten an der Sporthalle  
der Realschule stehen uns in diesem Jahr die Umkleiden und  
Duschen in der Sporthalle der Dr. Franz-Bogner Schule zur Ver-  
fügung. Diese ist nur wenige Meter vom Stadion der Realschule  
entfernt. Dort findet auch die Nachmeldung, die Abholung der  
Startunterlagen sowie die Siegerehrung statt.



## Anmeldung

Online bis zum 10.05.2024 unter [www.laufgruppe-selb.de](http://www.laufgruppe-selb.de)  
(Nachmeldungen am Starttag) oder per beiliegender Postkarte

Startgebühr: Erwachsene 15 €  
Jugendliche 10 €  
Nachmeldung am Starttag zuzüglich 5 €

## Zeitplan

11:30-13:00 Uhr Nachmeldungen und Abholung der  
Startunterlagen/Nachmeldungen  
in der Mensa der Dr. Franz-Bogner-Schule  
14:00 Uhr Startschuss im Stadion der Realschule  
16:00 Uhr Siegerehrung in der Mensa der  
Dr. Franz-Bogner-Schule

Wir danken den vielen freiwilligen Helfern, der Stadt Selb,  
der Dr. Franz-Bogner Schule, der Realschule, der Polizei,  
dem BRK und allen Sponsoren für deren Unterstützung!

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer verzichten auf alle Rechts-  
ansprüche (auch Dritter) an die Veranstalter/Ausrichter und  
bestätigen, dass sie körperlich gesund und ausreichend trainiert  
sind, um an den Läufen teilnehmen zu können.

## Unsere Sponsoren 2024



The DNA of tech.